

ORARI CORSI

In vigore dal 14/09/2026 al 31/05/2027

Dal 24/12/26 al 06/01/27 e dal 1/8/27 al 31/8/27 tutti i corsi sono sospesi

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
POSTURAL 09.00	ANTALGICA 09.00	SPINNING 06.30	ANTALGICA 09.00	PILATES 12.30
PANCAFIT 10.00	PANCAFIT 10.00	POSTURAL 09.00	PANCAFIT 10.00	
CARDIO-SPINNING 12.45	PANCAFIT 13.00			
WALKING 18.45	PILATES 19.00	WALKING 18.45	TOTAL BODY 18.00	WALKING 18.45
G.A.G. 19.45	PANCAFIT 19.00	SPINNING 19.45	PANCAFIT 19.00	
SPINNING 19.45	POWER STRETCHING 20.00	HIIT 19.45	PILATES 19.00	



TUTTI I CORSI HANNO L'OBBLIGO DI PRENOTAZIONE ATTRAVERSO L'APP TECHNOGYM
LEZIONI GARANTITE CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI
LEZIONI DA 50 MINUTI (PANCAFIT 45 MINUTI)

www.muoversiliberamente.it